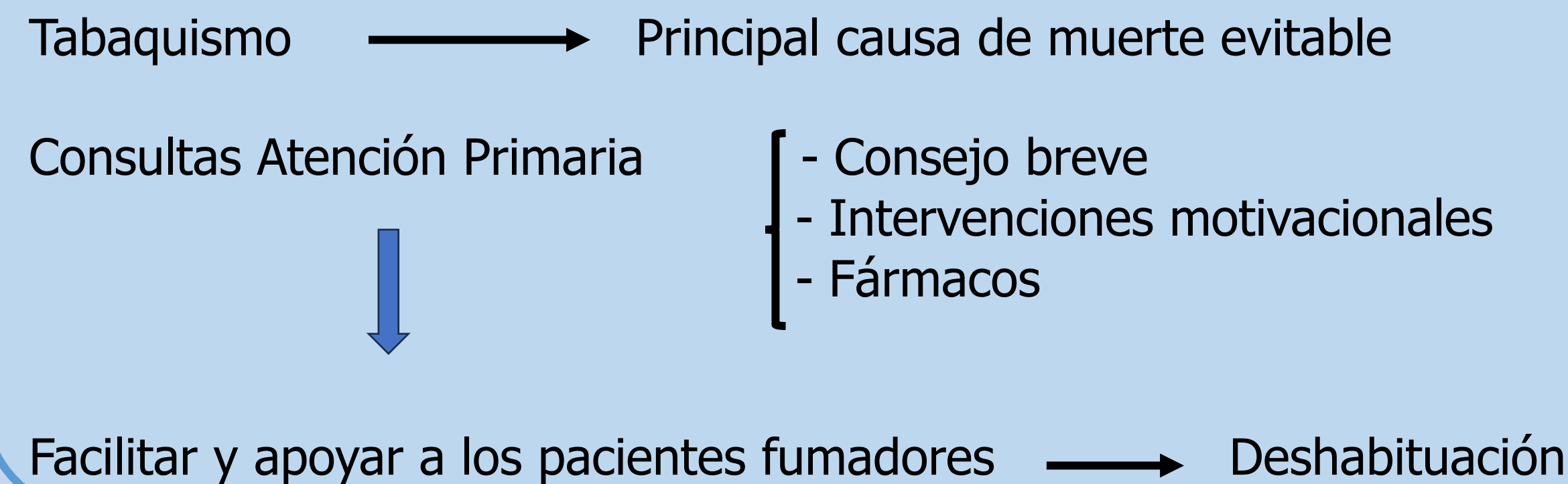


EFFECTIVIDAD DE TRATAMIENTOS PARA LA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN ATENCIÓN PRIMARIA. SERIE DE CASOS.

Autores: SOLEDAD GÓMEZ-ESCALONILLA LORENZO(1), ESTHER MORENO CABELLO(2), BEATRIZ GÓMEZ-ESCALONILLA LORENZO(3), CLAUDIA BRADI GALLARDO(4), DANIEL SUSÍN LÓPEZ (2).

- (1)Enfermera Especialista Familiar y Comunitaria C.S. de Torrijos (Toledo)
- (2)Enfermera/o Especialista Familiar y Comunitaria Área de Salud de Toledo
- (3)Enfermera Especialista Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario La Paz (Madrid)
- (4)Enfermera Residente Enfermería Familiar y Comunitaria C.S. de Torrijos (Toledo)

INTRODUCCIÓN



OBJETIVOS

1. Conocer los **porcentajes de abstinencia** mantenida tras el uso de los tratamientos financiados para deshabituación tabáquica en una consulta de familia de una Zona Básica de Salud (ZBS).
2. Identificar los **efectos secundarios** estos tratamientos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Serie de casos. Consulta enfermera de familia con cupo 1.800 personas ≥ 14 años.

Inclusión: inicio deshabituación tabáquica con tratamientos financiados desde el **1 enero 2020 hasta 30 junio 2023**.

Variables:

- Edad
- Sexo
- Tratamiento (vareniclina, bupropion, citisina)
- Tiempo deshabituación (meses)
- Efectos adversos
- Recaídas
- Causas de abandono

RESULTADOS

- Muestra **26 pacientes**. Edad media 55,85 años. **61,5% son mujeres**.
- **18 pacientes (69,2%) han conseguido un tiempo de abstinencia >6 meses:** 7 con citisina, 5 con vareniclina y 5 con bupropion.
- Abandono del programa en 4 pacientes (15,4%). 4 pacientes sin registro del seguimiento.
- **Efectos adversos en 8 pacientes (30,8%).** Los más frecuentes, los **problemas digestivos** (23,1%), más con vareniclina.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Tratamientos farmacológicos financiados → Ayuda en el proceso de deshabituación tabáquica

Más investigaciones en el ámbito de la Atención Primaria sobre la efectividad de estos tratamientos

