

ESTRATEGIAS DEL EQUIPO DE SALUD DEL CS BARRIO DEL CARMEN PARA FACILITAR EL CESE DEL HÁBITO TABÁQUICO EN LA POBLACIÓN ADSCRITA

AUTORES: Salmerón Arjona, Emilia, Martínez García, María, Gómez Hernández, Sandra, Martínez Puente, Victoria, Galiana Gómez de Cádiz, María José, López Caballero, Irene. Enfermeras de Fy C del CS del Barrio del Carmen.

INTRODUCCIÓN

A diario vemos en consulta pacientes que refieren su intención de dejar de fumar y demandan la prescripción de medicación. El equipo del CS del Barrio del Carmen ha protocolizado, como requisito previo a la prescripción, la asistencia al taller de “Dejar de Fumar” porque la evidencia científica constata que el éxito del abandono del hábito tabáquico aumenta si se combina la terapia farmacológica con la cognitivo-conductual.

RESULTADOS

Hasta la fecha se han hecho 6 ediciones del taller. En ellos han participado 71 personas y 29 (un 40,8%) dejaron de fumar al terminar los talleres y continuaban sin fumar al mes de seguimiento. La satisfacción de los participantes y de los profesionales es muy alta. Tenemos prevista ya la 7 edición del taller para el 18 de enero y 1 de febrero de 2024 y hasta ahora ya hay 15 personas apuntadas.



OBJETIVO

Ayudar a la población del CS Barrio del Carmen en el abandono del hábito tabáquico.

MATERIAL Y MÉTODOS

El taller de “Dejar de Fumar” consta de 2 sesiones separadas por 15 días durante los cuales los participantes han de dejar de fumar. Se utiliza un Cooximetro. Se entregan materiales y documentos a los participantes, así como la opción de descargarse la App S´acabó. Si requieren medicación, se le prescribe en ese intervalo.

DISCUSIÓN/CONCLUSIONES

El asesoramiento basado en la evidencia y la farmacoterapia son tratamientos eficaces para disminuir el consumo y la adicción al tabaco; la combinación de ambos tratamientos es más eficaz que cualquiera de las intervenciones aisladas.

El en CS del Barrio del Carmen todos los profesionales hemos acordado combinar por protocolo ambos métodos y hemos obtenido un porcentaje de abandono del 40.8% al finalizar el taller y en el seguimiento del mes.

Este tipo de iniciativas son muy necesarias para ayudar a las personas a dejar de fumar.