

ABORDAJE DEL TABAQUISMO EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA



Ana Varela Pardo, Eva Boix Renart Consultorio Médico Local de Pals - ABS Palafrugell

INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco es la primera causa de enfermedad, invalidez y mortalidad precoz en nuestro país. Una situación alarmante que pese a su magnitud puede llegar a ser controlada mediante la aplicación de medidas político-sanitarias entre las que se incluyen los programas de prevención y cese tabáquico.

OBJETIVO

Dar a conocer la aplicación del PAPPs en la consulta de enfermería de atención primaria para el abordaje de la prevención del hábito tabáquico.

MÉTODO

Se realizó una revisión del último PAPPs para determinar las recomendaciones actuales.

RESULTADOS

INTERROGACIÓN / DETECCIÓN

- Mínimo 1 vez c/2 años a los > 10 años
- No es necesario a los > 25 años que no han fumado nunca
- Exfumadores 1 vez c/2 años

FUMADORES

- Abandono conducta tabáquica
- Analizar: dependencia nicotina, motivación y disposición para dejarlo
- Ofrecer intervenciones conductuales/farmacológicas

NIÑOS / ADOLESCENTES

- Intervención breve con la finalidad de prevenir su consumo

DISCUSIÓN / CONCLUSIONES

La epidemia tabáquica continúa siendo un gran problema en nuestra sociedad. Para ello la enfermera de atención primaria juega un papel esencial, siendo una de las primeras puertas de entrada a la detección precoz y tratamiento de factores de riesgo para la salud mediante intervenciones basadas en la adquisición de estilos de vida más saludables.

BIBLIOGRAFÍA R. Córdoba García, F. Camarelles Guillem, E. Muñoz Seco et al. Recomendaciones sobre el estilo de vida. Actualización PAPPs 2022. Atención Primaria. Octubre 2022; 54(1). <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102442>